

## Programme d'activités - Eté 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>De 10h à 12h :</u> Club enfants (5-12 ans)	<u>De 10h à 12h :</u> Club enfants (5-12 ans)  <u>De 10h à 12h :</u> Aquagym	<u>De 4h à 13h :</u> Randonnée lever du soleil et pique- nique aux Trois Becs	<u>De 09h30 à 11h :</u> Initiation activités aquatiques (à partir de 5 ans)  <u>A 10h :</u> Visite du clocher et du marché à Grâne  <u>De 11h à 12h :</u> Aquagym et renforcement musculaire	<u>De 09h30 à 11h :</u> Initiation activités aquatiques (à partir de 5 ans)  <u>De 11h à 12h :</u> Aquagym et renforcement musculaire	<u>De 09h30 à 11h :</u> Initiation activités aquatiques (à partir de 5 ans)  <u>De 11h à 12h :</u> Aquagym et renforcement musculaire	<u>De 09h30 à 11h :</u> Initiation activités aquatiques (à partir de 5 ans)  <u>De 11h à 12h :</u> Aquagym et renforcement musculaire
<u>A partir de 18h30 :</u> Pot d'accueil	<u>De 18h15 à 19h:</u> Stretching et Yoga Thai	<u>De 18h15 à 19h:</u> Stretching et Yoga Thai		<u>De 18h15 à 19h:</u> Stretching et Yoga Thai	<u>De 18h15 à 19h:</u> Stretching et Yoga Thai	
<u>A partir de 21h :</u> Soirée concert			<u>A partir de 21h :</u> Soirée concert			<u>A partir de 21h :</u> Cinéma plein air

 Activités enfants

 Activités adultes

 Activités enfants et adultes

**NB :** Ce programme concerne les mois de juillet et août 2020 seulement.

Il s'agit d'un programme « type » qui peut être modifié.